



**Istituto Superiore**  
*per l'Alta Formazione, Ricerca e Istruzione*

\*\*\*

## NOTIZIARIO DIDATTICO



### **FIGURA E PROFILO**

Con l'accordo Stato – Regioni del 29 marzo 2007 e la legge 4 gennaio 1990 – art. 1, viene definita la figura professionale di **estetista** quella che cura prestazioni e trattamenti, compresi quelli abbronzanti, l'attività di trucco semi-permanente, eseguiti sulla superficie del corpo umano il cui scopo esclusivo o prevalente sia quello di mantenerlo in perfette condizioni, di migliorarne e proteggerne l'aspetto estetico, modificandolo attraverso l'eliminazione o attenuazione degli inestetismi preesistenti. Tale attività può essere esercitata con l'attuazione di tecniche manuali, con l'utilizzazione degli apparecchi elettromeccanici, per uso estetico, di cui all'elenco allegato alla Legge 4.1.1990 n. 1 e con l'applicazione dei prodotti cosmetici definiti tali dal Regolamento comunitario.

L'attività di estetista è da intendersi comprensiva delle seguenti mansioni:

- per centro di abbronzatura o “solarium”, quella inerente l'effettuazione di trattamenti mediante l'uso di lampade abbronzanti;
- per attività di ginnastica estetica e massaggio a scopo estetico, quelle inerenti al miglioramento delle caratteristiche estetiche del corpo;
- per attività di “disegno epidermico o trucco semipermanente”, quella inerente i trattamenti duraturi, ma non permanenti, sul viso o su altre parti del corpo, al fine di migliorarne o

proteggerne l'aspetto estetico attraverso l'eliminazione o l'attenuazione degli inestetismi esistenti;

- per mansione di onicotecnico consistente nell'applicazione e nella ricostruzione di unghie artificiali attraverso la preparazione, la lavorazione e la modellatura di una resina, gel o prodotti simili, nonché nell'applicazione del prodotto sulle unghie, con successiva eventuale rimodellatura e colorazione e/o decorazione.

### **ACCESSO ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITA' DI ESTETISTA**

Ai sensi della legge n. 1 del 4 gennaio 1990, l'Estetista, per avviare ed esercitare l'attività, dovrà conseguire un'apposita abilitazione professionale previo superamento di un esame tecnico-pratico preceduto, in alternativa tra loro:

- I. Dallo svolgimento di un corso di qualificazione della durata di due anni, seguito da un corso di specializzazione di contenuto prevalentemente pratico ovvero da un periodo di inserimento della durata di un anno presso un'impresa di un Centro Estetico, da effettuare nell'arco di due anni ;
- II. Da un periodo di inserimento della durata di tre anni presso un'impresa di un Centro di estetica, da effettuare nell'arco di cinque anni, e dallo svolgimento di un apposito corso di formazione teorica; il periodo di inserimento è ridotto ad un anno, da effettuare nell'arco di due anni, qualora sia preceduto da un rapporto di apprendistato ai sensi della legge 19 gennaio 1955, n. 25 e successive modificazioni, della durata prevista dal contratto nazionale di categoria.

### **OBIETTIVO FORMATIVO DEL CORSO**

L'obiettivo del corso di formazione professionale per Estetista è quello di fornire al discente sia conoscenze culturali di base, sia conoscenze di base tecnico professionali necessarie per conoscere, mantenere, modificare, migliorare l'aspetto estetico del corpo sulla base delle corrette norme di sicurezza ed igiene e sapersi rapportare con i clienti.

### **REQUISITI DI ACCESSO**

Al corso per Estetista è consentito l'accesso a tutti coloro che:

- siano in possesso del diploma di licenza media di 1° grado;
- abbiano compiuto il 16° anno di età o, comunque, abbiano assolto all'obbligo scolastico.

**ORGANIZZAZIONE DIDATTICA E DURATA DEL CORSO**

La didattica è strutturata per materie d'insegnamento ed il corso di formazione avrà una durata di due anni scolastici e per un numero di ore non inferiore a 1.800, articolate secondo le seguenti discipline:

<b>I - ANNO SCOLASTICO</b>		<b>ESTETISTA</b>			
N.O.	MATERIE DI INSEGNAMENTO	N. ORE TEORIA	N. ORE PRATICA	TOTALE	QUQLIFICHE DOCENTI
01	Accoglienza/Orientamento al lavoro	10		10	Laurea
02	Lingua Italiana	30		30	A036/A050
03	Lingua Straniera (Inglese)	20		20	A345/A346
04	Psicologia ed Etica Professionale	30		30	A036
05	A Anatomia e Fisiologia	30		30	Laurea in medicina E specializzazioni
	B Dermatologia	20		20	
06	Chimica e Cosmetologia	50		50	
07	Igiene ed Alimentazione	30		30	Laurea informatica o diplomato con specializzazioni
08	Organizzazione Aziendale	30		30	A017 - Laurea E. C.
09	Tecnica Prof.le e Chimica Applicata	50		50	Laurea - Esperto
10	Laboratorio		600	600	Esperto del settore
<b>TOTALE ORE</b>		<b>300</b>	<b>600</b>	<b>900</b>	*****

<b>II - ANNO SCOLASTICO</b>		<b>ESTETISTA</b>			
N.O.	MATERIE DI INSEGNAMENTO	N. ORE TEORIA	N. ORE PRATICA	TOTALE	QUQLIFICHE DOCENTI
01	Accoglienza/Orientamento al lavoro	*		*	
02	Lingua Italiana	30		30	A036/A050
03	Lingua Straniera (Inglese)	30		30	A345/A346
04	Psicologia ed Etica Professionale	30		30	A036
05	A Anatomia e Fisiologia	20		20	Laurea in medicina E specializzazioni
	B Dermatologia	30		30	
06	Chimica e Cosmetologia	50		50	
07	Igiene ed Alimentazione	30		30	Laurea informatica o diplomato con specializzazioni
08	Organizzazione Aziendale	30		30	A017 - Laurea E. C.
09	Tecnica Prof.le e Fisica Applicata	50		50	Laurea - Esperto
10	Laboratorio		600	600	Esperto del settore
<b>TOTALE ORE</b>		<b>300</b>	<b>600</b>	<b>900</b>	*****

### **ESAME FINALE E RILASCIO ATTESTATO**

Il superamento dell'esame finale comporta il rilascio *dell'Attestato di Qualifica Professionale per "Estetista"* riconosciuto dalla Regione nel cui territorio viene svolta la formazione ed è valido a livello Nazionale ed Europeo (anche per concorsi pubblici) ai sensi della legge 845/78 art. 14.

Tale attestato è obbligatorio per chi vuole accedere al terzo anno per conseguire la specializzazione, indispensabile per l'iscrizione presso la Camera di Commercio e per avviare l'attività autonoma per Estetista.

### **QUALIFICHE PROFESSIONALI – ACCORDO STATO-REGIONI DEL 27 LUGLIO 2011**

<b>SETTORE PROFESSIONALE: ESTETISTA</b>	
<b>Processo</b>	Gestione ed erogazione di servizi di trattamenti estetici
<b>Sequenza di processo</b>	Gestione ed erogazione dei servizi di trattamento estetico
<b>Area di Attività</b>	ADA 1.1: Gestione del centro estetico ADA 1.2: Realizzazione di trattamenti estetici e di benessere fisico
<b>Qualificazione regionale</b>	Estetista
<b>Referenziazioni</b>	Nomenclatura delle unità Professionali (NUP/CP ISTAT 2006): 5.5.3.1.2 Estetisti e manicure ed assimilati
	Classificazione delle attività economiche (ATECO 2007/ISTAT): 96.02.01 Servizi dei saloni di barbiere e parrucchiere 96.02.02 Servizi degli istituti di bellezza 96.02.03 Servizi di manicure e pedicure 96.04.10 Servizi di centri per il benessere fisico (esclusi gli stabilimenti termali)
<b>Livello EQF</b>	3
<b>Descrizione sintetica della qualificazione e delle attività</b>	L'estetista effettua trattamenti non terapeutici sulla superficie del corpo umano al fine di migliorarne l'aspetto estetico. A tale scopo applica tecniche manuali, utilizza gli strumenti e le apparecchiature elettro-meccaniche per uso estetico consentite dalla legge e usa prodotti cosmetici adeguati alle caratteristiche specifiche e alle esigenze dei clienti. I principali trattamenti riguardano: pulizia e cura estetica della pelle del viso e del corpo, massaggi con finalità estetica, abbronzatura artificiale, depilazione ed epilazione, manicure, pedicure, decolorazione unghie, trucco estetico, attenuazione della cellulite. Deve garantire sicurezza e igiene dei trattamenti effettuati ed essere in grado di suggerire al cliente precauzioni, comportamenti e prodotti cosmetici per la cura estetica del corpo. Si occupa generalmente anche degli aspetti organizzativi e amministrativi della propria attività. Opera con contratto di lavoro dipendente presso imprese di estetica oppure come lavoratore autonomo, e può in tal caso essere titolare di un proprio esercizio.

analisi dei bisogni del cliente ed individuazione dei trattamenti estetici da realizzare	
Analisi dei bisogni ed individuazione dei trattamenti estetici da realizzare secondogli standard di riferimento	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare tecniche per analizzare i tipi cutanei e le condizioni della pelle e delle unghie</li> <li>• comunicare al cliente i suggerimenti sui trattamenti e i prodotti più adeguati in modo chiaro ed esaustivo</li> <li>• identificare la tipologia di trattamento sulla scorta delle esigenze e delle caratteristiche del cliente e dei canoni estetici in uso</li> <li>• impiegare software di rendering del trattamento</li> <li>• individuare alterazioni anatomiche ed epidermiche localizzate (smagliature, macchie della pelle, adiposità, ecc.)</li> <li>• individuare i prodotti e le tecniche più adeguate ai trattamenti estetici da realizzare</li> <li>• individuare il fototipo del cliente</li> <li>• informare il cliente sui potenziali rischi dei diversi trattamenti estetici e su eventuali incompatibilità con l'assunzione di farmaci e altre sostanze</li> <li>• interpretare l'origine delle diverse cause dell'inetetismo (alimentare, circolatoria, allergica, infettiva, ecc.)</li> <li>• suggerire al cliente l'utilizzo (anche autonomo) di prodotti cosmetici adatti alle sue esigenze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• canoni e stili estetici, mode</li> <li>• caratteristiche e funzionamento delle apparecchiature professionali per trattamenti dermo-estetici</li> <li>• cosmetologia</li> <li>• elementi di anatomia e fisiologia umana</li> <li>• elementi di anatomia e morfologia del volto umano</li> <li>• elementi di estetica del volto</li> <li>• elementi di traumatologia</li> <li>• funzionamento di software per rendering</li> <li>• metodi e tecniche di diagnosi dell'inetetismo cutaneo ed anatomico</li> <li>• nozioni di alimentazione</li> <li>• nozioni di dermatologia</li> <li>• nozioni di farmacologia</li> <li>• nozioni di onicologia</li> <li>• principi comuni ed aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento (generali e specifiche)</li> <li>• tecniche di comunicazione efficace</li> <li>• tipologie di trattamento estetico al viso e al corpo</li> <li>• tipologie e caratteristiche dei prodotti cosmetici</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

	Oggetto di osservazione	Indicatori
Analisi dei bisogni del cliente ed individuazione dei trattamenti estetici da realizzare. Analisi dei bisogni ed individuazione dei trattamenti estetici da realizzare secondo gli standard di riferimento.	Le operazioni di analisi dei bisogni del cliente ed individuazione dei trattamenti estetici da realizzare.	Corretta individuazione delle alterazioni anatomiche epidermiche localizzate delle tecniche nonché dei prodotti più adeguati ai trattamenti estetici da realizzare; efficace informazione del cliente sui

		potenziali rischi dei diversi trattamenti estetici da realizzare e su eventuali incompatibilità con l'assunzione di farmaci e altre sostanze.
--	--	---

Realizzazione di trattamenti abbronzanti	
Trattamenti abbronzanti realizzati secondo la normativa di riferimento	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• eseguire le operazioni di manutenzione delle apparecchiature per trattamenti abbronzanti</li> <li>• informare in modo chiaro ed efficace il cliente su potenziali rischi da uso di lampade ad ultravioletti</li> <li>• intervenire con tecniche di primo soccorso in caso di malore/infortunio degli utenti</li> <li>• riconoscere reazioni anomale del cliente (esempio: allergie) in seguito all'applicazione di cosmetici</li> <li>• utilizzare in sicurezza apparecchiature per trattamenti abbronzanti</li> <li>• utilizzare prodotti cosmetici atti a favorire l'abbronzatura</li> <li>• utilizzare prodotti cosmetici coadiuvanti/complementari a trattamenti abbronzanti</li> <li>• utilizzare prodotti per la dermoprotezione da raggi ultravioletti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche dei prodotti coadiuvanti/complementari a trattamenti di abbronzatura artificiale</li> <li>• caratteristiche dei prodotti per la protezione dai raggi ultravioletti</li> <li>• caratteristiche e funzionamento delle attrezzature per trattamenti di abbronzatura artificiale</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• nozioni di allergologia</li> <li>• nozioni di primo soccorso</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• rischi da esposizione a raggi ultravioletti</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di comunicazione efficace</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
Realizzazione di trattamenti abbronzanti. Trattamenti abbronzanti realizzati secondo la normativa di riferimento.	Le operazioni di realizzazione dei trattamenti abbronzanti.	Corretta esecuzione delle operazioni di manutenzione delle apparecchiature per trattamenti abbronzanti; efficace e chiara informazione del cliente sui potenziali rischi da uso di lampade ad

		ultravioletti; corretto utilizzo in sicurezza delle apparecchiature per trattamenti abbronzanti.
--	--	--

Realizzazione di trattamenti dermo-estetici del viso e del corpo	
Trattamenti dermo-estetici del viso e del corpo realizzati secondo la normativa di riferimento	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare tecniche di massaggio al viso</li> <li>• applicare tecniche di pulizia del viso</li> <li>• applicare tecniche per la realizzazione di interventi estetici sulla pelle del viso e del corpo (idratanti, sebo-equilibranti, antietà, peeling, ecc.)</li> <li>• intervenire con tecniche di primo soccorso in caso di malore/infortunio degli utenti</li> <li>• riconoscere reazioni anomale del cliente (esempio: allergie) in seguito all'applicazione di cosmetici</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elementi di chimica</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• nozioni di allergologia</li> <li>• nozioni di primo soccorso</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di massaggio del viso</li> <li>• tecniche di pulizia del viso</li> <li>• tecniche per la realizzazione di interventi estetici sulla pelle del viso e del corpo (idratanti, sebo-equilibranti, antietà, peeling, ecc.)</li> <li>• tipologie e caratteristiche dei prodotti cosmetici per trattamenti viso/corpo</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
Realizzazione di trattamenti dermo-estetici del viso e del corpo. Trattamenti dermo-estetici del viso e del corpo realizzati secondo la normativa di riferimento.	Le operazioni di realizzazione di trattamenti dermo-estetici del viso e del corpo.	Corretta applicazione delle tecniche di massaggio del viso, del corpo e di pulizia del viso; efficace e tempestiva individuazione di reazioni anomale del cliente in seguito all'applicazione di cosmetici.

realizzazione di trattamenti di cura, ricostruzione e decorazione delle unghie	
Trattamenti di cura, ricostruzione e decorazione delle unghie secondo la normativa di riferimento	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare tecniche di limatura e pulizia delle unghie naturali</li> <li>• applicare tecniche di nail art (decorazione dell'unghia)</li> <li>• applicare tecniche di nail extension (estensione dell'unghia)</li> <li>• applicare tecniche di nail sculpture (scultura dell'unghia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• elementi di chimica</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• nozioni di onicologia</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di comunicazione efficace</li> <li>• tecniche di decorazione dell'unghia (nail art)</li> <li>• tecniche di estensione dell'unghia (nail extension)</li> <li>• tecniche di scultura dell'unghia (nail sculpture)</li> <li>• tecniche di taglio, limatura e pulizia delle unghie</li> <li>• tipologia e caratteristiche dei prodotti per trattamenti onicotecnici</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
<p>Realizzazione di trattamenti di cura, ricostruzione e decorazione delle unghie.</p> <p>Trattamenti di cura, ricostruzione e decorazione delle unghie secondo la normativa di riferimento.</p>	<p>Le operazioni di realizzazione di trattamenti di cura, ricostruzione e decolorazione delle unghie.</p>	<p>Corretta applicazione delle tecniche di limatura e pulizia delle unghie naturali; corretta applicazione delle tecniche di nail art; di nail extension e di nail sculpture.</p>



Realizzazione di trattamenti di depilazione, epilazione e decolorazione dei peli del corpo	
Trattamenti di depilazione, epilazione e decolorazione dei peli del corpo eseguiti secondo le normative vigenti	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare tecniche di decolorazione dei peli del corpo</li> <li>• applicare tecniche di depilazione ed epilazione temporanea (meccaniche e chimiche)</li> <li>• applicare tecniche di epilazione definitiva (fotoepilazione, elettrocoagulazione, trattamenti con ultrasuoni, ecc.)</li> <li>• intervenire con tecniche di primo soccorso in caso di malore/infortunio degli utenti</li> <li>• riconoscere reazioni anomale del cliente (esempio: allergie) in seguito all'applicazione di cosmetici</li> <li>• riconoscere reazioni anomale del cliente in seguito all'utilizzo di strumenti e attrezzature per trattamenti estetici</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche e funzionamento di apparecchiature professionali per l'epilazione del viso e del corpo umano</li> <li>• elementi di chimica</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• nozioni di allergologia</li> <li>• nozioni di primo soccorso</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di decolorazione dei peli del corpo</li> <li>• tecniche di depilazione definitiva (fotoepilazione, elettrocoagulazione, trattamenti con ultrasuoni, ecc.)</li> <li>• tecniche di depilazione temporanea (meccaniche e chimiche)</li> <li>• tipologie e caratteristiche dei prodotti cosmetici per la depilazione e la</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
<p>Realizzazione di trattamenti di depilazione, epilazione e decolorazione dei peli del corpo.</p> <p>Trattamenti di depilazione, epilazione e decolorazione dei peli del corpo eseguiti secondo le normative vigenti.</p>	<p>Le operazioni di realizzazione di trattamenti di depilazione, epilazione e decolorazione dei peli del corpo.</p>	<p>Corretta applicazione delle tecniche di decolorazione dei peli del corpo, di depilazione ed epilazione temporanea e definitiva; efficace e tempestiva individuazione di reazioni anomale del cliente in seguito all'utilizzo di strumenti e attrezzature per trattamenti estetici.</p>

Realizzazione di trattamenti di manicure e pedicure estetico	
Trattamenti di manicure e pedicure estetico eseguiti nel rispetto delle normative vigenti	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare smalti per unghie protettivi e decorativi</li> <li>• applicare tecniche di massaggio estetico delle mani e dei piedi</li> <li>• applicare tecniche di rimozione delle cuticole</li> <li>• applicare tecniche di taglio, limatura e pulizia delle unghie</li> <li>• utilizzare prodotti per la cura dermo estetica di mani e piedi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche e trattamento degli inestetismi delle mani e dei piedi</li> <li>• elementi di anatomia e fisiologia della mano e del piede</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di applicazione di smalti per unghie protettivi e decorativi</li> <li>• tecniche di massaggio estetico delle mani e dei piedi</li> <li>• tecniche di rimozione delle cuticole</li> <li>• tecniche di taglio, limatura e pulizia delle unghie</li> <li>• tipologie e caratteristiche dei prodotti cosmetici per la cura dermo-estetica delle mani e dei piedi</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
Realizzazione di trattamenti di manicure e pedicure estetico. Trattamenti di manicure e pedicure estetico eseguiti nel rispetto delle normative vigenti.	Le operazioni di realizzazione di trattamenti di manicure e pedicure estetico.	Corretta applicazione di smalti per unghie protettive e decorativi; corretta applicazione di tecniche di massaggio estetico delle mani e dei piedi; efficiente utilizzo di prodotti per la cura dermo-estetica di mani e piedi.

Realizzazione di trattamenti di massaggio estetico e di rilassamento	
Trattamenti di massaggio estetico e di rilassamento realizzati secondo gli standard di riferimento	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare tecniche di massaggio tonificante, linfodrenante, rilassante</li> <li>• individuare forme patologiche o alterazioni muscolari e articolari</li> <li>• individuare la tecnica di massaggio più adeguata alle esigenze del cliente</li> <li>• intervenire con tecniche di primo soccorso in caso di malore/infortunio degli utenti</li> <li>• riconoscere reazioni anomale del cliente (esempio: allergie) in seguito all'applicazione di cosmetici</li> <li>• utilizzare prodotti coadiuvanti/complementari a trattamenti di massaggio non medicale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche dei prodotti coadiuvanti/complementari a trattamenti di massaggio non medicale</li> <li>• elementi di anatomia e fisiologia umana</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• elementi di igiene e profilassi</li> <li>• elementi di traumatologia</li> <li>• elementi di allergologia</li> <li>• nozioni di primo soccorso</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di massaggio tonificante, linfodrenante, rilassante</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
Realizzazione di trattamenti di massaggio estetico e di rilassamento. Trattamenti di massaggio estetico e di rilassamento realizzati secondo gli standard di riferimento.	Le operazioni di realizzazione di trattamenti di massaggio estetico e di rilassamento.	Corretta applicazione delle tecniche di massaggio tonificante, linfodrenante e rilassante; efficace individuazione delle forme patologiche o alterazioni muscolari e articolari ed individuazione corretta della tecnica di massaggio più adeguata alle esigenze del cliente; utilizzo corretto dei prodotti coadiuvanti/complementari a trattamenti di massaggio non medicale.

Realizzazione di trattamenti di trucco e visagismo	
Trattamenti di trucco e visagismo realizzati secondo gli standard di riferimento	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• applicare tecniche di abbinamento cromatico</li> <li>• applicare tecniche di camouffage estetico</li> <li>• applicare tecniche di trucco estetico, quotidiano e per specifiche occasioni</li> <li>• applicare tecniche di valorizzazione di caratteri e tipologie del viso</li> <li>• intervenire con tecniche di primo soccorso in caso di malore/infortunio degli utenti</li> <li>• riconoscere reazioni anomale del cliente (esempio: allergie) in seguito all'applicazione di cosmetici</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• canoni e stili estetici, mode</li> <li>• caratteristiche e funzionamento di apparecchiature professionali per trattamenti dermo-estetici</li> <li>• elementi di anatomia e morfologia del volto umano</li> <li>• elementi di chimica</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• elementi di estetica del volto</li> <li>• nozioni di allergologia</li> <li>• nozioni di primo soccorso</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di abbinamento cromatico</li> <li>• tecniche di camouffage estetico</li> <li>• tecniche di trucco estetico</li> <li>• tecniche di valorizzazione dei caratteri e tipologie del viso</li> <li>• tipologie e caratteristiche dei prodotti cosmetici per il trucco estetico</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
Realizzazione di trattamenti di trucco e visagismo. Trattamenti di trucco e visagismo realizzati secondo gli standard di riferimento.	Le operazioni di realizzazione di trattamenti di trucco e visagismo.	Corretta applicazione delle tecniche di abbinamento cromatico e di camouffage estetico; corretta applicazione delle tecniche di trucco estetico quotidiano e per specifiche occasioni, nonché di tecniche di valorizzazione di caratteri e tipologie del viso.

Realizzazione di trattamenti estetici anti-cellulite	
Trattamenti estetici anti-cellulite eseguiti secondo gli standard di riferimento	
Abilità	Conoscenze
<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche e funzionamento delle apparecchiature professionali per trattamenti estetici anti-cellulite</li> <li>• elementi di chimica</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• nozioni di allergologia</li> <li>• nozioni di primo soccorso</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di massaggio drenante</li> <li>• tecniche di massaggio anti-cellulite</li> <li>• tipologie e caratteristiche dei prodotti cosmetici per trattamenti anti-cellulite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• caratteristiche e funzionamento delle apparecchiature professionali per trattamenti estetici anti cellulite</li> <li>• elementi di chimica</li> <li>• elementi di dermatologia</li> <li>• nozioni di allergologia</li> <li>• nozioni di primo soccorso</li> <li>• principi comuni e aspetti applicativi della legislazione vigente in materia di sicurezza</li> <li>• sicurezza sul lavoro: regole e modalità di comportamento generali e specifiche</li> <li>• tecniche di massaggio drenante</li> <li>• tecniche di trattamento anti cellulite</li> <li>• tipologie e caratteristiche dei prodotti cosmetici per trattamenti anticellulite</li> </ul>

### Indicazioni per la valutazione delle competenze

Titolo competenza e Risultato atteso	Oggetto di osservazione	Indicatori
Realizzazione di trattamenti estetici anti-cellulite. Trattamenti estetici anti-cellulite eseguiti secondo gli standard di riferimento.	Le operazioni di realizzazione di trattamenti estetici anti-cellulite.	Corretta applicazione delle tecniche di massaggio drenante e per trattamenti anti-cellulite; efficace e tempestiva individuazione di reazioni anomale del cliente in seguito all'applicazione di cosmetici o all'utilizzo di strumenti e attrezzature per trattamenti estetici.

### **SPENDIBILITÀ DEL TITOLO**

L'Estetista svolge le sue attività nel settore "servizi alla persona" e anche in ambiente domiciliare nonché in strutture private, autonome e in collaborazione con gli altri operatori professionali secondo il criterio del lavoro multifunzionale.

### **TASSE SCOLASTICHE**

Per partecipare al corso di formazione per "Estetista" si sostengono delle spese che, complessivamente, si sono determinate tenendo conto del seguente prospetto:

TOTALE Complessivo x iscrizione €		RATEIZZAZIONE							
		Q. ISCRIZIONE €		RT MENSILE €			Nr. RT	TOTALE FINALE €	
2.625	00	50	00	1° ANNO	214	60		12	2.575
2.625	00	**	**	2° ANNO	218	75	12	2.625	00

Ciascun partecipante o corsista dovrà provvedere ai versamenti tenendo conto di quanto appresso indicato nei prospetti qui di seguito:

a) tramite versamento su conto corrente postale, come da prospetto:

<b>BENEFICIARIO</b>	<b>SCUOLA NAZIONALE C. I. P.</b>
<b>CONTO CORRENTE POSTALE</b>	<b>1017655240</b>
<b>BANCO POSTA</b>	<b>POSTE ITALIANE SPA</b>
<b>CAUSALE</b>	<b>Indicare sempre nella causale cognome e nome, istituto frequentante e classe</b>

b) tramite bonifico da effettuare sul conto corrente postale, come da prospetto:

<b>BENEFICIARIO</b>	<b>SCUOLA NAZIONALE C.I.P</b>
<b>I B A N</b>	<b>IT77J0760104200001017655240</b>
<b>BANCO POSTA</b>	<b>POSTE ITALIANE SPA</b>
<b>CAUSALE</b>	<b>Indicare sempre nella causale cognome e nome, istituto frequentante e classe</b>

\* Sulla base dei versamenti, la Scuola Nazionale C.I.P./Isafri Pitagora provvederà ad emettere regolare documento fiscale intestato a ciascun studente a seguito dell'attività formativa svolta.

### **DISPONIBILITA' MATERIALE DI CONSUMO**

Il Centro di formazione fornisce agli iscritti al corso il seguente materiale:

- prodotti di consumo e attrezzature da utilizzare durante il corso nel laboratorio di estetica;
- 1 camice da lavoro;
- 1 borsa per gli attrezzi;
- 1 block – notes per gli appunti e dispense relative alle materie teoriche oppure appunti fotocopiati.

### **PROCEDURA PER L'ISCRIZIONE AL CORSO PER ESTETISTA**

Per effettuare l'iscrizione al corso di formazione per Estetista occorre seguire le indicazioni di seguito elencate:

- a. contatto diretto con: **Scuola Nazionale/Isafri Pitagora;**
- b. per via telematica.

Per le iscrizioni di cui al punto a) gli interessati dovranno presentarsi direttamente presso la *Segreteria della Scuola Nazionale/Isafri Pitagora – via dell'Edilizia, snc – tel. 0971/59313 oppure presso le succursali:*

- *via della Tecnica (C.D. Rossellino), 24 – tel. 0971/57687; cell. 366/8991882;*
- *via Annia. 20/22 – 84035 Polla /Salerno/. – TEL. 0975/390253 – 340/4014539*

Per le iscrizioni, invece, di cui al punto b), gli interessati dovranno seguire le seguenti istruzioni:

- 1) scaricare dal sito la domanda di iscrizione riguardante la formazione per Estetista, compilarla in tutte le sue voci e sottoscriverla;
- 2) spedire la domanda, unitamente ai seguenti altri documenti, come:
  - a. copia di un documento di riconoscimento valido;
  - b. copia del proprio codice fiscale;
  - c. copia dei titoli richiesti nei requisiti;
  - d. copia della ricevuta di versamento relativa all'iscrizione

La documentazione deve essere spedita a mezzo raccomandata A/R o consegnata a mano ad uno dei seguenti indirizzi:

**Isafri Pitagora/Scuola Nazionale** - Via Annia, 20/22 84035 Polla (SA)  
Tel. 0975/390253 - 340/4014539 – e-mail: [iscrizione@isafri.it](mailto:iscrizione@isafri.it) - [www.isafri.it](http://www.isafri.it)

### ***PERCHE' ISCRIVERSI AL CORSO PER ESTETISTA***

- la Scuola Nazionale/Isafri Pitagora ti prepara in maniera adeguata e scrupolosa che ti consente di esercitare un'attività autonoma e consapevole delle proprie conoscenze e competenze;
- l'attestato di qualifica per Estetista che viene rilasciato consente di inserirti facilmente nel mondo del lavoro e di partecipare a concorsi pubblici;
- durante il corso di formazione per Estetista ricevi un orientamento professionale che ti guida nella ricerca del lavoro;
- per la frequenza al corso riceverai tutto il materiale didattico occorrente per la formazione senza costi aggiuntivi;
- la Scuola Nazionale/Isafri Pitagora eroga formazione autorizzata dalla Regione nel cui territorio il corso viene svolto;
- la Scuola Nazionale/Isafri Pitagora ti consente di rateizzare i costi per tutta la durata del percorso formativo.

### ***SERVIZI DI ORIENTAMENTO E SUPPORTO DIDATTICO-AMMINISTRATIVO***

La Scuola Nazionale/Isafri Pitagora fornisce ai potenziali fruitori delle diverse offerte didattiche e formative svoltesi o, comunque, in via di svolgimento, i seguenti servizi:

- 1) informazioni sugli sbocchi lavorativi e possibilità di utilizzo dei titoli conseguiti;
- 2) procedure da seguire per la prenotazione e partecipazione agli esami;
- 3) lezioni digitali: sessioni dimostrative, proiezioni, ecc.;
- 4) area amministrativa riservata; tasse, certificati, ecc.

### **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

I dati personali e sensibili saranno custoditi e trattati con la riservatezza prevista dal decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e successive modifiche.

## **INFORMAZIONI**

Tutte le informazioni ed i chiarimenti possono essere richiesti presso:

**ISAFRI PITAGORA/SCUOLA NAZIONALE I**

**Via Annia, 20 – Polla (Salerno) - Tel. [0975/390345](tel:0975390345) - [340/4014539](tel:3404014539)**

---

**SCUOLA NAZIONALE/ISAFRI PITAGORA  
(Angelo Scaringi)**